

## **Общие правила поведения при угрозе террористического акта**

Итак, как было уже сказано, если вы находитесь в месте, которое потенциально будет привлекательно для совершения террористического акта, то стоит помнить следующие моменты:

Обращайте внимание на некоторые подозрительные детали, предметы, людей.

В случае обнаружения таких вещей, необходимо в первую очередь сообщить соответствующим органам.

Ни в коем случае нельзя принимать различные сумки или предметы от незнакомцев, также нельзя оставлять свои вещи без присмотра, по понятным причинам.

В случае если вы находитесь где-то вместе со всей семьей, то каждый из ее членов должен иметь четкий план действий на случай непредвиденных обстоятельств, включая телефонные номера соответствующих специальных служб.

В случае экстренной ситуации, необходимо иметь какое-то определенное место, где вы можете встретиться вместе.

При эвакуации нужно иметь при себе документы и предметы первой необходимости. Всегда необходимо быть в курсе запасных и аварийных выходов из помещения.

В своем доме, если это многоэтажка, все входы на чердаки и в подвальные помещения должны быть опечатаны, можно установить домофон и освободить лестничную площадку от всех посторонних предметов, что могут загромождать проход.

В жилом доме можно организовать систематическое дежурство, обращая внимание на наличие подозрительных лиц или предметов.

В случае взрыва нельзя использовать лифт, даже если он исправен.

Сохранять спокойствие в любой ситуации.

Это список общих положений, которых необходимо придерживаться, далее поговорим о конкретных действиях и ситуациях. –

**Поведение в толпе** Если вы оказались в месте большого скопления людей, то необходимо понимать, что угроза террористического акта велика как никогда. В лучшем случае вообще остерегаться большого скопления людей, и ни в коем случае не присоединяться к общему потоку, но если это произошло, то необходимо придерживаться следующих правил:

- В том случае, если вы оказались в центре большого скопления людей, то лучше всего максимально быстро постараться выбраться оттуда, ни в коем случае нельзя позволить общему потоку «нести» вас со всеми.
- Для того чтобы освободить грудную клетку и не быть задушенным в давке, необходимо сделать глубокий вдох, и развести руки согнутые в локтях в стороны, тем самым сделав себе пусть небольшое, но столь необходимое пространство.
- Необходимо остерегаться крупных или высоких людей, которые несут с собой большие коробки, предметы, сумки.
- Всеми методами нельзя позволить сбить себя с ног.
- Руки достать из карманов.
- При ходьбе необходимо поднимать ноги максимально высоко, при этом опускать на полную стопу, не поднимаясь на цыпочки.
- В том случае, если давка начинает принимать угрожающий или агрессивный характер, стоит первым делом избавиться от таких вещей, как шарф или сумка через плечо, так как это может послужить причиной удушья.
- Старайтесь держать все при себе все свои вещи, а в случае, если что-то обронили, ни в коем случае не останавливайтесь, чтобы поднять.
- В случае падения сразу вставайте на ноги, но постарайтесь не опираться на руки на длительное время, так как они могут быть сломаны толпой.
- Если встать не получается, необходимо принять позу эмбриона и защищать при этом лицо и затылок.
- Если толпа заполнила какое-то помещение, и вы оказались в самом эпицентре, то первым делом необходимо обозначиться с возможными самыми опасными местами: около стекол, в проходах, на лестницах и прочих. Стоит просмотреть возможные аварийные выходы.
- От общей толпы лучше всего скрываться у стен или в углах помещения, после чего постепенно по стене продвигаться к выходу.
- Даже при всеобщей панике сохраняйте спокойствие и трезвый разум, старайтесь контролировать ситуацию.

Таким образом, стоит понимать, что во время различных массовых беспорядков или несанкционированных митингов необходимо оставаться в стороне, ни в коем случае не принимать участия, и стараться даже не находиться вблизи таких мероприятий, так как вы можете оказаться потенциальной целью бойцов спецподразделений, которые будут разгонять митингующих

## Общественный транспорт

Угроза террористического акта (как это бы грустно не звучало) все чаще становится актуальной именно в общественном транспорте, где есть постоянное скопление людей. Таким образом, в ходе последних событий в «московском» метро, было бы кощунственным не сообщить о мерах безопасности, которые пригодятся, если вы находитесь в общественном транспорте:

- По ходу движения транспорта лучше все время бодрствовать.
- Если вы обнаружили подозрительные предметы или лиц, то обязаны в срочном порядке сообщить об этом в полицию или соответствующие службы.
- В случае если вы находитесь в метро, никогда не стойте прямо рядом с платформой. Дождитесь того момента, когда все пассажиры выйдут, и только тогда начинайте продвигаться в вагон. При этом по статистике самой большей опасности подвергаются именно крайние вагоны, поэтому старайтесь сесть в передние или задние составы посередине.
- В том случае, если произошел взрыв или возгорание, необходимо закрыть нос и рот тканью и лечь на пол.
- В идеале необходимо остерегаться броских и камуфляжных цветов (как сейчас принято говорить стиль military) и большого количества украшений.
- Не стоит в общественном транспорте заводить или поддерживать политические темы.
- Не употреблять алкогольные напитки.
- Если транспортное средство будет захвачено террористами, то для сохранения своей жизни необходимо следовать всем указаниям террористов.
- В том случае, если вы понимаете, что штурм здания неизбежен, необходимо держаться на максимальном расстоянии от окон. Это нужно не только, чтобы снайперы могли «работать по» террористам, но и для того, чтобы десантные войска смогли беспрепятственно проникнуть внутрь.
- При самом штурме - упасть на пол и ни в коем случае не трогать оружие, ведь группа захвата может перепутать вас с террористами.

# Как себя вести при обнаружении незнакомого предмета

Ваше поведение при террористическом акте напрямую зависит от того, сохраните ли вы свою жизнь и здоровье ваших близких, родных, друзей и соседей. Поэтому, если вашему вниманию попался незнакомый (подозрительный) предмет, то ни в коем случае нельзя проходить мимо, то есть оставлять этот факт просто так.

- В том случае, если вы обнаружили подозрительный предмет или сумку в общественном транспорте, в первую очередь необходимо выяснить, является ли данная вещь собственностью кого-либо из близко стоящих людей. Если нет, то необходимо в срочном порядке сообщить в соответствующие службы.
- Если таковой предмет был обнаружен в вашем доме или подъезде, необходимо незамедлительно опросить всех жильцов, а если владелец не установлен, то стоит моментально обратиться в ближайшее отделение полиции.

Как ни крути, где бы вы ни оказались в подобной ситуации, необходимо придерживаться определенных правил, а именно:

- Сразу сообщить о находке.
- Ни в коем случае не трогать все это руками.
- Совершить фиксацию времени обнаружения.
- Сделать коридор, по которому люди отойдут на максимально возможное расстояние, после чего необходимо дожидаться следственную группу.

Не забывайте о том, что взрывчатое устройство, скорее всего, будет замаскировано под самые обыкновенные предметы, такие как пакет, коробка, сверток и даже мягкая игрушка.

## Что необходимо помнить в любом случае

Естественно, безопасность при угрозе террористического акта является самым важным фактором для каждого его участника, поэтому для вашей безопасности и всех окружающих вас людей, необходимо придерживаться нескольких условий:

- Помните, что вы в ответе не только за свою жизнь и здоровье, но также и за сохранность ваших близких, друзей и окружающих. Своим «родным» стоит объяснить, что абсолютно любой предмет, найденный в подъезде, транспорте или даже на улице, представляет потенциальную опасность для жизни.
- Ни в коем случае не стоит рисковать и предпринимать самостоятельные действия, это может привести к тяжелым и неоправданным последствиям. Оставьте этот вопрос профессионалам.

# Как действовать при захвате общественного транспорта

Если вам не удалось избежать [опасной ситуации](#), ваши действия при угрозе террористического акта в транспорте должны быть следующими:

- Ни в коем случае не стоит привлекать к себе слишком много внимания.
- Далее необходимо осмотреть салон или вагон для того, чтобы обнаружить лучшее место для укрытия, на случай стрельбы.
- Необходимо по возможности отвлечься от всего происходящего, чтобы сохранить трезвый ум. Подойдет газета или кроссворд.
- Снимите с себя (незаметно) все свои украшения, нельзя смотреть в глаза террористам, и вообще постарайтесь не делать никаких движений без их разрешения.
- Не реагировать на провокации, а женщинам в вызывающей одежде необходимо скрывать открытые участки тела.
- После освобождения старайтесь сразу покинуть это место, ведь оно может быть заминировано.

## Конец «кошмара»

Когда всех выводит группа захвата, до выяснения вашей личности необходимо смиренно выполнять все команды и держать руки за головой. Непосредственно перед штурмом можно помочь спецслужбам самостоятельно. Дело в том, что все разговоры в месте проведения операции прослушиваются, и правильные действия при террористическом акте смогут помочь обезвредить преступников. Вы сможете общими и невнятными фразами рассказать о том, где находятся заложники, а в какой стороне здания террористы, только делать это необходимо максимально скрытно. Особенно важны факты о самых броских моментах, по которым можно идентифицировать преступников: одежда, внешность, оружие и т. д.

## Освобождение

Кстати, инструкция при угрозе террористического акта также актуальна и во время освобождения заложников, то есть при завершающей стадии террористического акта. В этот момент всеми силами необходимо постараться внушить преступникам тот факт, что их жизнь напрямую зависит от заложников. Таким образом, если какая-то беда приключится с одним из тех, кто находится в плену, тем самым они ставят крест на своей жизни и физическая ликвидация неминуема. В том случае, если вы видите, что это фанатики, а тем более религиозные, то, скорее всего, все эти разговоры полностью теряют смысл, и жизнь заложников находится в руках штурмовой группы.