



## **Памятка для родителей «Безопасность на воде»**

### **Правилами запрещается:**

- Купаться в местах, где поставлены щиты с предупреждающими и запрещающими надписями «Купаться запрещено» обозначающие границы заплыва;
- Родителям и взрослым людям оставлять детей без присмотра у воды;
- Подплывать и пересекать курс движущимся моторным, парусным и другим судам;
- Приносить и распивать спиртные напитки, входить в воду и купаться в нетрезвом состоянии;
- Затевать игры в воде, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся;
- Подавать сигналы (крики) ложной тревоги;
- Использовать для плавания автомобильные камеры, надувные матрацы, доски, бревна и т. д. ;
- Купаться без купальных костюмов в местах массового отдыха;
- Приводить с собой собак и других животных и купать их на пляжах;
- Загрязнять, засорять дно водоема и берег битым стеклом и пищевыми отбросами;
- В местах массового купания не допускается купание лиц с кожными заболеваниями;
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах;
- Обучать плаванию в необорудованных для этого местах;

### **ПОМНИТЕ!**

**Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность**

**Оказание помощи пострадавшим на воде**

**Не позволяйте тонущему схватить Вас.**

**При «буксировке утопающего следите за тем, чтобы голова все время находилась над водой.**

**Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.**